

# MINDS into MATTER – the "Book of Business"

Erasmus+ 2016-1-IS01-KA202-017090



## Book of Business pro personál

Penzion Na Zámku

Jiřího náměstí 1/I.

290 01 Poděbrady

Česká republika

GPS: 50°08'31.5"N 15°07'08.0"E

Tel.: +420 777 626 331

E-mail: [nazamku@seznam.cz](mailto:nazamku@seznam.cz)

<https://www.penzionnazamku.cz/>





## OBSAH

---

<b>1</b>	<b>Seznamte se, toto je náš Bob! .....</b>	<b>2</b>
<b>2</b>	<b>Jaký je náš cíl? .....</b>	<b>2</b>
<b>3</b>	<b>Chcete být členem našeho týmu? .....</b>	<b>3</b>
3.1	Personál a pracovní povinnosti .....	3
<b>4</b>	<b>Pro všechny naše zaměstnance platí tato pravidla při setkání s klientem: .....</b>	<b>4</b>
4.1	Jak telefonovat s klientem aneb telefonování je věda .....	4
<b>5</b>	<b>Pokyny pro kuchyňský a snídaňový personál.....</b>	<b>5</b>
5.1	Příprava snídaní.....	5
5.2	Příprava kávy .....	6
5.3	Během snídaní.....	8
5.4	Po snídani .....	8
5.5	Po obědě.....	9
<b>6</b>	<b>Pokyny pro úklidový personál.....</b>	<b>9</b>
6.1	Pokyny pro přípravu pokojů / apartmánu.....	10
6.2	Kompletní úklid koupelny.....	10
6.3	Úklid kuchyňského koutu (pouze u apartmánu) .....	12
6.4	Pokyny pro úklid wellness .....	13
6.5	Příprava wellness.....	14

## SEZNAM OBRÁZKŮ

---

Obrázek 1 – Příprava snídaně, tácy s jídlem .....	6
Obrázek 2 – Příprava snídaně, káva .....	7
Obrázek 3 – Příprava snídaně, ovoce, džus .....	7
Obrázek 4 – Příprava snídaně, cereálie .....	8
Obrázek 5 – Ustlaná postel .....	9
Obrázek 6 – Kompletní úklid koupelny .....	11
Obrázek 7 – Kuchyňský kout u apartmánu .....	11
Obrázek 8 – Kuchyň .....	12
Obrázek 9 – Konvice.....	13
Obrázek 10 – Wellness.....	14





## 1 SEZNAMTE SE, TOTO JE NÁŠ BOB!

Book of Business (BoB) je výstupem z projektu Erasmus+ (KA2) Strategické partnerství (číslo projektu 2016-1-IS01-KA202-017090). Pět partnerů, jmenovitě Česká republika, Polsko, Litva, Estonsko a Španělsko se účastnilo dvouletého projektu (2016 – 2018), který koordinovala agentura "Step by Step" NGO z Islandu.

## 2 JAKÝ JE NÁŠ CÍL?

Za podpory zkušených Mentorů byly rozvíjeny nejlepší příklady praxe v oblasti hotelnictví a turismu. Cílem trénování TURBO, tj. osvědčených podnikatelů se stabilní živností, jsou inovativní přístupy k jejich dalšímu rozvoji a budoucímu zlepšování služeb. Hodláme rozvíjet znalosti, dovednosti a kompetence majitelů i zaměstnanců a chceme hledat cesty, jak zvýšit zisk plynoucí z provozování služeb a nastavit trvale udržitelnou pozici v rychle se rozvíjející venkovské turistice v Evropě. Klíčovým cílem je sdílení a šíření výsledků v podnikatelské sféře a zvyšování úrovně poskytovaných služeb.

### Mentorky:

- PhDr. Eva Svobodová, Hotelová škola, VOŠ hotelnictví a turismu Poděbrady
- Ing. Zuzana Hummelová, Hotelová škola, VOŠ hotelnictví a turismu Poděbrady

### Turbo:

- Miloš Novák, penzion Na Zámku

## 3 CHCETE BÝT ČLEMEM NAŠEHO TÝMU?

### 3.1 Personál a pracovní povinnosti

**Kuchaři:** Dle potřeby přijmeme kuchaře na výpomoc zejména o víkendech.

Požadujeme:

- praxi doloženou vysvědčením (certifikátem),
- zdravotní průkaz,
- zájem o obor,
- kreativní přístup při tvorbě menu,
- dochvilnost a spolehlivost,
- vstřícnost k požadavkům klientů,
- odolnost vůči stresu,
- schopnost kalkulovat množství a ceny,
- znalost hygienických pravidel a HACCP.

**Obsluha:** Dle potřeby přijmeme personál s praktickou zkušeností z oboru.

Požadujeme:

- znalost základních druhů servisu,
- znalost etikety stolování,
- schopnost pracovat v stresujících situacích,
- dodržování tělesné a pracovní hygieny,
- dochvilnost a spolehlivost,
- vstřícnost k požadavkům klientů.

**Floristka:** Předpokládáme zájem o obor, spolehlivost, kreativitu a vstřícnost vůči požadavkům klientů. Očekáváme, že zvládáte květinové aranže do pokojů a výzdobu slavnostních tabulí.

**Doprava:** Nabídněte služby pro případné odvozy hostů.

**Housekeeping:** Dle potřeby požadujeme personál pro úklid jednotlivých středisek.

### 4 PRO VŠECHNY NAŠE ZAMĚSTNANCE PLATÍ TATO PRAVIDLA PŘI SETKÁNÍ S KLIENTEM:

- Pozdravte klienta jeho jménem.
- Představte se a uveďte svoji pozici v penzionu.
- Budte zdvořilí, srdeční a trpěliví.
- Poslouchejte pozorně to, co vám host sděluje.
- Nabízejte potřebnou pomoc.
- Upozorněte na případné změny.
- Jednejte s hostem poctivě, poctivé a upřímné jednání se vyplatí v případě výskytu možných chyb a nedostatků, poctivost znamená, že nemáte co skrývat a nebojíte se zpětné vazby.
- Pamatujte si, že zákazník má vždycky pravdu.
- Mějte na mysli, že se zdvořilostí dojdete nejdál, děkujte při každé vhodné příležitosti.

#### 4.1 Jak telefonovat s klientem aneb telefonování je věda

- Uveďte celý název penzionu a svoje jméno.
- Usmívejte se, váš úsměv ovlivní tón vašeho hlasu, budete znít mile a přátelsky.
- Oslovujte volajícího jménem, bude mít pocit, že mu věnujete osobní pozornost.
- Mějte notes a tužku po ruce, pro případné poznámky a vzkazy.
- Ověřte si, že jste splnili požadavky volajícího k jeho spokojenosti.
- Shrňte vše, co bylo požadováno, zopakujte zvláště časy, data a místa setkání.
- Popřejte volajícímu příjemný den.
- Nechte volajícího ukončit hovor jako první, je to zdvořilejší vůči klientovi.



## 5 POKYNY PRO KUCHYŇSKÝ A SNÍDAŇOVÝ PERSONÁL

- Na směnu nastupujte v čistém pracovním oblečení/uniformě a v dobrém zdravotním stavu, pokud se necítíte dobře nebo jste nemocný, o svém stavu informujte pana Miloše Nováka.
- Před nástupem do práce dodržujte osobní hygienu.
- Vlasy budete mít čisté, krátké nebo sepnuté.
- Osobní věci, včetně šperků a cenností, si uložte na vyhrazené místo.
- Během práce mějte uzavřenou pracovní obuv s protiskluzovou podrážkou, bez podpatků.
- Kuchyňský personál musí mít povinně pokrývku hlavy a pracovní zástěru.
- Před nástupem na směnu si důkladně umyjte ruce mýdlem, mezi prsty, kartáčkem si vyčistěte nehty a umyjte si předloktí, opláchněte mýdlo a ruce osušte.
- Při práci se nedotýkejte nosu, uší, ani vlasů, jsou to nejčastější zdroje infekce.
- Pokud musíte odejít na toaletu, odložte zástěru, po použití toalety si důkladně umyjte ruce mýdlem a vlažnou vodou.
- Nejezte a nepijte nad připravovanými pokrmy, pokud se potřebujete nasvačit, konzumujte nápoje a občerstvení k tomu vyhrazené místnosti.

### 5.1 Příprava snídání

Na přípravu snídání se dostavte v 6:30 a informuje se o aktuálním stavu hostů na celý den. Zkontroluje pytle v koších, tj. v kuchyňce a u snídaňového baru.

Snídaně se podává od 7.30 do 10.00 nebo dle dohody s klientem. Před snídaní zapněte kávovar a připravte varnou konvici s vodou. Připravte:

- Na všechny pracovní plochy čisté ubrusy.
- Dostatek sklenic na džusy, podšálky a šálky na kávu a hrnky na čaj.
- Založte příbory, čajové, kávové lžičky, ubrousky, talíře, misky, na každém stole bude založen stejný inventář.
- Připravte cereální směsi (+ lžíce na nabírání).
- Košíky s pečivem přikryjte ubrouskem.
- Košíky s ovocem.
- Tácy s nakrájenou zeleninou.

- Talířky s máslem.
- Misky s džemy a medem.
- Tácy s výběrem sýrů.
- Šunkový a uzeninový tác.
- Varnice se smaženými/vařenými vejci, párky.
- Vyložte jogurty.
- Připravte podšálky pod džbány s vodou, citrón do džbánu oloupejte, podává se bez kůry, k čaji 1/8 citrónu s kůrou + konvička na čaj.



Obrázek 1 – Příprava snídaně, tácy s jídlem

## 5.2 Příprava kávy

Zapněte kávovar a připravte překapávanou kávu do konvice dle počtu hostů. Udělejte méně kávy, než je očekáváno hostů (1 konvice = 6 odměrek mleté kávy na 12 porcí), při menším počtu hostů se káva podává v individuálních konvičkách (jedna porce), v případě skupin se nalévá hostům z termosek.





Obrázek 2 – Příprava snídaně, káva



Obrázek 3 – Příprava snídaně, ovoce, džus



## 5.3 Během snídani

Obsluha průběžně:

- Kontroluje a doplňuje bufetový stůl:
  - tácy se sýry, uzeninami, zeleninou, ovocem a podobně,
  - teplé pokrmy – vejce, párky.
- Kontroluje a doplňuje horkou vodu na čaj a kávu.
- Sklízíte použitý a nepotřebný inventář.
- Udržíte čistotu a pořádek na bufetových stolech a stolech hostů.



Obrázek 4 – Příprava snídani, cereálie

## 5.4 Po snídani

- Po konzumaci odnese použitý inventář do zázemí a roztřídíte.
- Džbány s vodou dejte do lednice pro případné pozdější použití.
- Pokud je třeba, znovu prostřete stoly čistými ubrusy.
- Doplněte ubrousky.
- Doplněte chybějící sklo, porcelán a příbory.

## 5.5 Po obědě

- Zvedněte židle.
- Zkontrolujte a vynesete odpadkové koše.
- Srovnejte inventář v zázemí.
- Spočítejte inventář, nahlaste a запиšte případné ztráty.
- Příbory umyjte v horké vodě.
- Prostřete stoly na večere.
- Zapište prodané/vydané zboží.
- Zapište konečný stav peněz.
- Zkontrolujte, zda jsou zavřená okna.
- Vyčistěte a vypněte kávovary.
- Vypněte myčku.
- Zkontrolujte mléko a citrony v lednici (zajistěte doplnění).
- Zhasněte a zamkněte lednici.
- Zhasněte v zázemí a v restauraci.

## 6 POKYNY PRO ÚKLIDOVÝ PERSONÁL



Obrázek 5 – Ustlaná postel



## 6.1 Pokyny pro přípravu pokoje / apartmánu

- Důkladně vyvětrejte a nechte okna otevřená dokořán.
- Vyměňte lůžkoviny: prostěradla, povlaky na polštáře a přikrývky.
- Zkontrolujte chrániče matrací.
- Ustelte postele a položte na ně ručníky (1 ručník, 1 osuška na osobu).
- Vyluxujte koberce.
- Utřete prach:
  - na dřevěném obložení,
  - na dřevěných trámech,
  - na nábytku – police, stoly, židle,
  - na topení a pod ním,
  - zkontrolujte případný prach a pavučiny na zdech.
- Vyneste odpady, ekologicky je roztříďte.
- Zkontrolujte čistotu oken, rámců, parapetů a dveří.
- Vytřete skříně, komody a noční stolky.
- Doplněte minibar.
- Setřete podlahu, vytřete všechny kouty a podlahu pod postelí.

## 6.2 Komplettní úklid koupelny

- Umyjte umyvadla, sprchový kout / vanu.
- Vyleštěte zástěny, baterie a kohoutky.
- Důkladně umyjte toalety z vnitřní i venkovní strany.
- Vyleštěte zrcadlo, poličky pod ním a vyměňte skleničky na zrcadle.
- Umyjte obkladačky a podlahy
- Doplněte hygienické potřeby (toaletní papír, mýdlo na umyvadle, balená toaletní mýdla, šampon a tělový krém podle očekávaného počtu hostů v pokoji).
- Vyměňte podložku pod nohy u vany / sprchového koutu.



Obrázek 6 – Kompletní úklid koupelny



Obrázek 7 – Kuchyňský kout u apartmánu



## 6.3 Úklid kuchyňského koutu (pouze u apartmánu)

- Otřete celou kuchyňskou linku, včetně pracovní plochy, skříněk a šuplíků.
- Zkontrolujte dostatek a čistotu nádobí ve skřínkách.
- Umyjte kuchyňské spotřebiče, varnou plochu, troubu, myčku, varnou konvici.
- Umyjte lednici a zkontrolujte nastavení teploty lednice na 5 stupňů Celsia.
- Doplněte nové utěrky a houbičky na nádobí.
- Ukliděte jídelní části, otřete stůl, židle, vyměňte ubrus.
- Vyneste a zlikvidujte odpadky.
- Setřete podlahu.



Obrázek 8 – Kuchyň





Obrázek 9 – Konvice

## 6.4 Pokyny pro úklid wellness

- Důkladně vyvětrejte a nechte okna otevřená dokořán.
- Vypusťte vody z dřevěné kádě.
- Vypněte a vyvětrejte saunu.
- Otřete odpočívací křesla a masážní lehátko.
- Umyjte a vydezinfikujte sprchový kout, saunu, dřevěnou kád', umyvadla včetně baterií a kohoutků.
- Vyměňte prádlo, použité ručníky a župany.
- Doplněte čisté prádlo do regálů a založte čisté ručníky a prostěradla na odpočívací křesla.
- Zkontrolujte čistotu trámů v místnosti.
- Setřete podlahu.



Obrázek 10 – Wellness

## 6.5 Příprava wellness

- Hodinu před příchodem hostů zapněte saunu na 90 stupňů Celsia (teplotu upravte podle požadavku hostů).
- 20 minut před příchodem hostů:
  - zapněte bodová světla,
  - zapněte topení v místnosti na stupeň číslo 4,
  - napusťte dřevěnou kád' vodou 37 stupňů Celsia teplou.
- Těsně před příchodem hostů:
  - zapalte svíčky a doplňte vonné esence.

Při příchodu hostů je seznámete s použitím sauny a případně upravte teplotu. Ukažte jim saunový řád, toalety, odpočívací křesla a prádlo, které mohou použít. Seznámete je s pravidly koupele v dřevěné kádi. Zeptejte se hostů, zda něco potřebují a popřejte jim příjemný pobyt ve wellness.



# Erasmus+

**Tento projekt byl realizován za finanční podpory Evropské unie. Obsah publikace vyjadřuje výlučně názory autorů. Publikace nereprezentuje názory Evropské komise a Evropská komise neodpovídá za použití informací, jež jsou jejím obsahem.**





MINDS INTO MATTERS  
the "Book of Business"  
Erasmus+ 2016-1-IS01-KA202-017090



## Book of Business

Penzion Na Zámku

Jiřího náměstí 1/I.

290 01 Poděbrady

Česká republika

GPS: 50°08'31.5"N 15°07'08.0"E

Tel.: +420 777 626 331

E-mail: [nazamku@seznam.cz](mailto:nazamku@seznam.cz)

<https://www.penzionnazamku.cz/>







## OBSAH

---

<b>1</b>	<b>Seznamte se, toto je náš Bob!</b>	<b>2</b>
<b>2</b>	<b>Jaký je náš cíl?</b>	<b>2</b>
<b>3</b>	<b>KDO Je TURBO?</b>	<b>2</b>
<b>4</b>	<b>Vítejte v penzionu Na Zámku</b>	<b>3</b>
4.1	Penzion Král Jiří	7
4.2	Co najdete jedině u nás?	9
4.3	Naše služby	9
<b>5</b>	<b>Cateringové služby</b>	<b>10</b>
<b>6</b>	<b>Ceník</b>	<b>11</b>
6.1	Ceny ubytování v Penzionu Na Zámku	11
<b>7</b>	<b>Chráníme životní prostředí</b>	<b>11</b>
<b>8</b>	<b>Reference našich klientů</b>	<b>12</b>
<b>9</b>	<b>Historie Poděbrad</b>	<b>13</b>
9.1	Minerální prameny v Poděbradech	14
9.2	Poděbrady jsou hrdé na své návštěvníky i rodáky	16
9.3	Kulturní život v Poděbradech	17
9.4	Zábava v Poděbradech	20
9.5	Sport v Poděbradech	20
9.6	Cyklistika	21
9.7	Tipy pro cyklo výlety	21
9.8	Plavání a koupání v Poděbradech a okolí	23
9.9	Výlety v Poděbradech a okolí	25

## SEZNAM OBRÁZKŮ

---

Obrázek 1 – Miloš Novák	3
Obrázek 2 – Apartmán krále Jiřího	4
Obrázek 3 – Koupelna	4
Obrázek 4 – Láhev vína na pokoji	5
Obrázek 5 – Dětská postýlka	5
Obrázek 6 – Interiér penzionu	6
Obrázek 7 – Bufetové snídaně	6

## 1 SEZNAMTE SE, TOTO JE NÁŠ BOB!

Book of Business (BoB) je výstupem z projektu Erasmus+ (KA2) Strategické partnerství (číslo projektu 2016-1-IS01-KA202-017090). Pět partnerů, jmenovitě Česká republika, Polsko, Litva, Estonsko a Španělsko se účastnilo dvouletého projektu (2016 – 2018), který koordinovala agentura "Step by Step" NGO z Islandu.

## 2 JAKÝ JE NÁŠ CÍL?

Za podpory zkušených Mentorů byly rozvíjeny nejlepší příklady praxe v oblasti hotelnictví a turismu. Cílem trénování TURBO, tj. osvědčených podnikatelů se stabilní živností, jsou inovativní přístupy k jejich dalšímu rozvoji a budoucímu zlepšování služeb. Hodláme rozvíjet znalosti, dovednosti a kompetence majitelů i zaměstnanců a chceme hledat cesty, jak zvýšit zisk plynoucí z provozování služeb a nastavit trvale udržitelnou pozici v rychle se rozvíjející venkovské turistice v Evropě. Klíčovým cílem je sdílení a šíření výsledků v podnikatelské sféře a zvyšování úrovně poskytovaných služeb.

### Mentorky:

- PhDr. Eva Svobodová, Hotelová škola, VOŠ hotelnictví a turismu Poděbrady
- Ing. Zuzana Hummelová, Hotelová škola, VOŠ hotelnictví a turismu Poděbrady

### Turbo:

- Miloš Novák, penzion Na Zámku

## 3 KDO JE TURBO?

Miloš Novák je hrdým nájemcem penzionu Na Zámku v Poděbradech, který se nachází v samém srdci města Poděbrady ve skutečně historické budově s bohatou historií. Penzion nabízí ubytování až pro 26 hostů, často mezi nimi jsou i celebrity místních festivalů, zejména festivalu Poděbradské dny poezie v květnu, festivalu filmové hudby Soundtrack v srpnu a divadelního festivalu FEMAD v září.





Obrázek 1 – Miloš Novák

Miloš je milovníkem dobré hudby a také aktivním amatérským hercem. Svými odbornými znalostmi přispívá k hladkému průběhu akcí a k rozvoji kulturní turistiky v Poděbradech.

## 4 VÍTEJTE V PENZIONU NA ZÁMKU

„Chceš-li být opravdu úspěšný a šťastný, musíš dělat, co tě baví.“

Tímto mottem se provozovatelé penzionu řídili na začátku budování svého projektu a řídí se jím i při poskytování služeb pro své hosty.

Penzion se nachází přímo v centru Poděbrad na hlavním náměstí v areálu poděbradského zámku.

Penzion Na Zámku poskytuje ubytování celkem pro 26 osob – nabízí 7 dvoulůžkových pokojů, 2 apartmány a 8 přistýlek, které se dají variabilně umístit do pokojů nebo apartmánů.



Obrázek 2 – Apartmán krále Jiřího



Obrázek 3 – Koupelna

Pokoje v historických zámeckých prostorách jsou menších rozměrů, tím podtrhují autentickou atmosféru. Každý pokoj je vybaven vlastní koupelnou se sprchovým koutem nebo vanou a minibarem. Většina pokojů skýtá výhled na náměstí a v pokoji čeká na hosty lahev lahodného vína se zámeckou etiketou.





Obrázek 4 – Láhev vína na pokoji

Dva apartmány jsou vhodné i pro delší pobyty – mají plně vybavený kuchyňský kout s jídelním stolem, samostatný obývací pokoj a ložnici s královskou postelí.

Do pokojů i apartmánů lze na vyžádání umístit dětskou postýlku zdarma.



Obrázek 5 – Dětská postýlka

Historicky chráněná budova bohužel neumožňuje bezbariérový přístup, jeden z apartmánů se však nachází v přízemí a lze ho považovat za bezbariérový. Hosté

s tělesným znevýhodněním mohou být ubytováni v právě zde, snídaně se servíruje přímo v apartmánu.



Obrázek 6 – Interiér penzionu

Bufetové snídaně se podávají v patře v místnosti s historickým trámovým stropem. Tato místnost má kapacitu cca 40 osob, dá se tedy využít i pro pořádání firemních akcí, svateb, oslav a dalších společenských akcí. Pro tyto akce zařizuje ubytovatel potřebné občerstvení dle přání zákazníka.



Obrázek 7 – Bufetové snídaně



## 4.1 Penzion Král Jiří

Větší počet hostů lze nově ubytovat v penzionu Král Jiří, který se nachází cca 100 metrů od penzionu Na Zámku přímo na náměstí. Snídaně se podávají v kavárně v přízemí a v letním období lze pro pohodovou snídani využít zahrádku uvnitř areálu. Pokoje v penzionu Král Jiří jsou přístupné bezbariérovým výtahem.







### 4.2 Co najdete jediné u nás?

- Téměř autentickou zámeckou atmosféru.
- Stylově zařízené apartmány a pokoje v historické budově poděbradského zámku.
- Domácí kuchyni.
- Nezapomenutelné oslavy a večírky.
- Jedinečný wellness.
- Mini hvězdárnu.

### 4.3 Naše služby

- Ubytování v apartmánech, jedno- a dvoulůžkových pokojích s vlastním příslušenstvím.
- Bufetové snídaně.
- Cateringové služby dle vašeho přání.
- Hlídané parkoviště.
- Lázeňské procedury v našem wellness nebo místních lázeňských domech.
- Květinovou výzdobu pokoje nebo svatebního apartmánu.
- Praní a žehlení prádla do 24 hodin nebo expresní služba do 4 hodin.
- Služby spojené s rodinnými oslavami, abiturientskými a podnikovými večírky.
- Taxi, případně další dopravní služby.
- Team buildingové balíčky.
- Incentivní balíčky.



## 5 CATERINGOVÉ SLUŽBY

V rámci ubytování se servírují pouze snídaně. Po domluvě s klientem je možné poskytnout následující cateringové služby:

- coffee break,
- večeře,
- pozdní večeře,
- catering při oslavách, svatbách a dalších příležitostech.

Menu je vždy sestaveno dle požadavků zákazníka. Penzion je schopen splnit skoro jakoukoliv poptávku týkající se cateringu na akcích:

- Masa – roastbeef, řízky, pečená vepřová kolena, pečená drůbež (kachny, kuřata, husy), medailonky, a další speciality.
- Saláty – přílohové, zeleninové – dle přání zákazníka a sezónní nabídky.
- Ryby a mořské plody – mořské i sladkovodní ryby, ústřice, různé úpravy krevet, a další.

Většina občerstvení na akcích je ve formě rautových stolů. V případě poptávky lze nabídnout i formu servírovaných pokrmů na stoly.



Pokud to počasí dovolí, lze využít venkovní gril, kde je možné připravovat všechny druhy mas, ryb, mořských plodů, a vychutnat si i snídani na čerstvém vzduchu.

## 6 CENÍK

### 6.1 Ceny ubytování v Penzionu Na Zámku

Jednolůžkový pokoj	1.350 Kč / 52 Eur
Dvoulůžkový pokoj	1.760 Kč / 68 Eur
Třílůžkový pokoj	1.990 Kč / 77 Eur
<b>Apartmán krále Jiřího</b>	<b>3.200 Kč / 125 Eur</b>
<b>Rytířské apartmá</b>	<b>2.200 Kč / 88 Eur</b>

- Cena ubytování je uvedena včetně DPH a zahrnuje snídani, parkování a použití wellness.
- Cena nezahrnuje **lázeňský poplatek**, který činí za osobu a každý i započatý den pobytu, není-li tento dnem příchodu, 15 Kč.
- Penzion poskytuje **věrnostní program** pro stálé zákazníky a nabízí **slevy pro opakované pobyty**. Dlouhodobé ubytování je cenově zvýhodněno.
- Pro ubytování skupin a zájezdů platí **smluvní ceny**, stanovené na základě sezónnosti, naplněnosti penzionu a velikosti skupiny.
- Při pořádání velkých akcí zákazník sdělí své požadavky, na jejichž základě je sestavena nabídka včetně kalkulace nákladů. Poté, co je balíček schválen zákazníkem i poskytovatelem služeb, bude požadována záloha ve výši dohodnuté oběma stranami.
- Veškeré platby za služby lze provádět v hotovosti nebo veškerými druhy platebních karet.

## 7 CHRÁNÍME ŽIVOTNÍ PROSTŘEDÍ

Vážení hosté,

protože podporujeme celosvětový program „Green Hotels“ laskavě vás prosíme, abyste nás informovali, kdy potřebujete vyměnit ručníky, tím, že je necháte ležet na



podlaze. Tímto způsobem chráníme přírodu i život na Zemi, neboť zbytečné praní zatěžuje životní prostředí.

Děkujeme. Váš tým z penzionu Na Zámku

## 8 REFERENCE NAŠICH KLIENTŮ

- Ubytování v penzionu Na Zámku bylo bez chyby. Pokoje jsou krásně a stylově zařízené, včetně jídelny. Nezapomenutelným zážitkem je wellness ve věži a skvělý pan masér. Není co vytknout ani personálu, a to jak v penzionu, tak i v blízké zámecké kavárně.
- Strávil jsem zde jednu noc na výletě z Velké Británie. Bylo trochu složité penzion najít, nečekal jsem, že by to skutečně bylo uvnitř zámku, ale majitel na mě čekal, laskavě mi všechno ukázal a doporučil nejlepší restaurace ve městě. Můj pokoj byl pohodlný, bylo mi řečeno, že penzion je bývalá stará stáj a kovárna najednou. WiFi bylo vynikající, v pokoji byla televize a lednice s nápoji, ořechy a lupínky. Sprcha byla prostorná, čistá a moderní. V ceně byla vynikající snídaně, všechno v úžasné kvalitě za rozumnou cenu. Také bych řekl, že v životě jsem nikdy nezažil tak bezpečné parkoviště, protože jsem se nacházel v zámku s 24hodinovou ostrahou u brány! Těším se, že se tam brzy vrátím.
- Krásná poloha u zámku. Pokoje jsou malé, čisté, ale naprosto navzájem zvukově izolované. Koupelna je moderní. V pokoji je malý televizor, menší lednička. Dobrá snídaně je zahrnuta v ceně. Penzion se nachází přímo u hlavního náměstí, není to daleko do muzea, divadla, na procházky u řeky, do restaurací a pivních lázní. Personál je velmi milý.

## 9 HISTORIE PODĚBRAD

Historie Poděbrad sahá do dávné minulosti, kdy hluboké lesy protkané sítí řek rozdělovala kupecká stezka vedoucí z Prahy do dnešních východních Čech a dále do Slezska a Polska.

Blízko brodu vznikla malá strážní tvrz. Zdá se, že od umístění "pode brody" se odvozuje i jméno budoucího města – Poděbrady.

Ve druhé polovině 13. století vládl v Poděbradech král Přemysl Otakar II., který se údajně narodil blízko Městce Králové, když jeho matka královna Kunhuta cestovala z Hradce Králové do Prahy. V letech 1262–1268 nechal postavit na strategickém místě hrad chráněný vodním příkopem. Poděbrady byly i později středem zájmu českých panovníků, navštívil je král Václav II. a Jan Lucemburský.

Město vzkvétalo za vlády pánů z Kunštátu, kteří je přejali od Karla IV. Největší osobností z tohoto rodu byl Jiří z Poděbrad, jenž byl v roce 1458 zvolen českým králem. Tento vynikající diplomat (někdy zvaný Husitský král) se jako první z evropských politiků pokusil sjednotit evropské panovníky.



*Zámek Poděbrady*

V polovině 18. století projevila zájem o poděbradský zámek sama Marie Terezie. Nechala zámek zrekonstruovat do dnešní podoby (1752–57) a zařídit ho jako pohodlné sídlo pro sebe, svého manžela Františka Lotrinského a královský dvůr.



Vídeňský bankéř Jiří Sina koupil poděbradské panství v roce 1840. Bankéřova pravnučka kněžna Chariclea, rozená Ypsillanti, se zde usadila se svým manželem Arnoštem Filipem Hohenlohe z Schillingfürstu. Přátelství knížete a bratrů Gerhartových vedlo k založení skláren, aniž by region poskytoval surovinové zdroje.



*Zámek Poděbrady*

Historickým mezníkem v historii města se stal rok 1905 a návštěva německého statkáře Carla von Bülowa. Tento uznávaný proutkař našel na zámekém nádvoří silný pramen, který byl vyvrtán do hloubky 96,7 m. Objev uhličitě minerální vody vedl k otevření první lázeňské sezóny v roce 1908. Po 1. světové válce se město rychle změnilo na lázně, jež se od roku 1926 zaměřily na léčbu srdečních a vaskulárních nemocí.

## 9.1 Minerální prameny v Poděbradech

V současné době najdete v Poděbradech 8 funkčních pramenů Poděbradky. Poslední, Svatojánský pramen, byl otevřen roku 2011. Celkový počet pramenů dosáhl v minulosti počtu 26.

### Složení přírodní Poděbradky z pramene:

**Typ vody:**  $\text{HCO}_3 - \text{Cl} - \text{Na} - \text{Ca} = \text{CO}_2$  2000 mg/l + Mg 48 mg/l + Ca 142 mg/l + Na 514 mg/l + K 60 mg/l

**Teplota:** 13,5 °C



**Bülowův pramen** – vyvrtán 1. srpna roku 1905 v hloubce 96,7 m.

**Pramen Chariclea** – navrtán v roce 1906 v hloubce 86,7 m a pojmenován po manželce knížete Arnošta Filipa z Hohenlohe – Schillingfürstu. Nyní slouží jako pozorovací pramen v Letních lázních.

**Pramen Hohenlohe – tzv. "Zámecký"** – Navrtán v červnu 1907 v hloubce 91,8 m a pojmenován po majiteli panství knížeti Arnoštu Filipovi Hohenlohe.

**Riegrův pramen** – na stejnojmenném Riegrově náměstí, navrtán v roce 1911 (nebo 1912) v hloubce 87,2 m.

**Pramen prof. Libenského (Bočka z Kunštátu)** – na Libenského kolonádě.

**Trnkův pramen** – u vlakového nádraží.

**Vrchlického pramen** – u skláren, v hloubce 87 m, utěsněn 1936. Pramen Vrchlický II. navrtán v roce 1936 v hloubce 85,5m a utěsněn 1972.

**Pramen Krále Jiřího** – vyrtán po roce 1911 z důvodu stoupající spotřeby minerální vody v lázních a v plníně.

**Svatojanský pramen** – vyvrtán v roce 2011 v hloubce 110 m.



*Pramen prof. Libenského (Bočka z Kunštátu) na Libenského kolonádě*



## 9.2 Poděbrady jsou hrdé na své návštěvníky i rodáky

Patří mezi ně:

- Josef Bergman – sochař,
- Bohumil Bouček – zakladatel lázní,
- Miloš Forman – filmový režisér,
- Václav Havel – poslední československý a první český prezident, dramatik,
- Milan Havlíček – sochař a žák Bohuslava Schnircha,
- PhMr. Jan Hellich – zakladatel místního muzea,
- Julie Kafková (rozená Löwy) – matka Franze Kafky,
- Ludvík Kuba – folklorista, spisovatel a malíř,
- Marta Kubišová – zpěvačka,
- Prof. Dr. Václav Libenský – zakladatel české kardiologie,
- František Lukeš – katolický kněz a spisovatel, v letech 1990-1998 probošt,
- Bratři Mašínové a Milan Paumer,
- Alice Nellis – filmová režisérka a scénáristka,
- Bohumil Říha – světově uznávaný spisovatel,
- František Turinský – básník a dramatik,
- Prof. MUDr. Otakar Vondrovic – lékař a klavírní virtuos.





## 9.3 Kulturní život v Poděbradech

### Zámecký biograf a Divadlo na Kovárně

- Jiřího náměstí (První nádvoří).
- Prodej vstupenek (kavárna na prvním nádvoří) a Informační centrum na Jiřího náměstí.
- Zámecká kavárna: 325 612 505, informační centrum: 325 511 946.





## Galerie Ludvíka Kuby

- Galerie je součástí lázeňského komplexu blízko kolonády a lázeňského parku.
- Otevřeno úterý – neděle 10 - 12.00, 13 - 18.00.
- <https://www.lazne-podebrady.cz/galerie>

## Polabské muzeum

- 5 minut chůze ze Zámku poblíž kostela Povýšení sv. Kříže.
- Historie Polabí a krátkodobé výstavy.
- Otevřeno úterý až neděle 9.00 - 17.00.
- <http://www.polabskemuzeum.cz/>



## Památník krále Jiřího

- Zámek, druhé nádvoří, stálá expozice věnovaná králi Jiřímu.
- Otevřeno v sezóně od 1.4. do 31.10. denně úterý až neděle (mimo pondělí) od 9 do 17 hodin. V zimním období památník uzavřen.
- <http://www.polabskemuzeum.cz/uvod-podebrady/pamatnik>





## Muzeum filmových legend

- Poděbrady, Jiřího náměstí 36.
- Sošky, figurky a repliky z hollywoodských filmů, můžete se vyfotit s hrdiny z takových filmů, jako jsou Batman, Avatar, Star Wars, nebo Indiana Jones.
- <http://filmlegendsmuzeum.cz/>





### 9.4 Zábava v Poděbradech

#### Kongresové centrum (Lázeňská kolonáda) – taneční večery

- V hotelu Libenský a v restauraci Swiss na lázeňské kolonádě.

#### Hudební bar Charles

- V historickém sklepení poděbradského zámku.
- <http://charlesbar.cz/>

### 9.5 Sport v Poděbradech

#### Bowling Squash Relax

- V historické budově Sokola Poděbrady.
- Bowling, squash, stolní tenis, mini-fotbal, infra-sauna, collagen solárium, solárium, sauna, biliard, volejbal, tenis, florbal.
- <http://bsrpodebrady.cz/>

#### Sport Centrum Linhart

- Nové sportovní centrum na poděbradském Žižkově.
- Tenisové kurty, plážový tenis, plážový volejbal, bowling.
- <http://www.sportcentrumlinhart.cz/>

#### Golf Club Poděbrady

- Otevřeno od 8.00 do 19.30.
- 18 jamek; druhé nejstarší hřiště v České republice.
- Originálně zakomponované hřiště mezi lesy, loukami a lesními tůněmi.
- V unikátní budově se uskutečnilo první radio vysílání v Československu.
- <http://www.golfpodebrady.cz/>

## 9.6 Cyklistika

Jedna z nejlepších a nejfrekventovanějších cyklostezek mezi Nymburkem, Poděbrady a Libicí nad Cidlinou. Cyklostezka je součástí sítě cyklostezek od pramenů Labe až po hranice s Německem. Prochází rovinatou krajinou, je nenáročná, tudíž vhodná i pro rodiny s dětmi.



## 9.7 Tipy pro cyklo výlety

### Na kolech na slavníkovské hradiště v Libici nad Cidlinou

#### Poděbrady – Libice nad Cidlinou – Oseček – Kluk – Poděbrady

Po 4 km podél Labe se dostanete na soutok Labe a Cidliny. Odtud pokračujte do Libice nad Cidlinou. Na místě bývalého hradiště dnes uvidíte obrysy knížecího paláce a kostela. Sousoší připomíná sv. Vojtěcha a sv. Radima. Na obecním úřadě je expozice věnovaná archeologickým nálezům z hradiště a model slavníkovského paláce.

#### Cyklo výlet po minerálních pramenech

Minerální voda Poděbradka byla velmi žádaná, proto byly navrtány prameny i v okolních vesnicích. Tyto prameny mohou být cílem vašeho dalšího cyklo výletu. Co se týče chemického složení, minerální vody v okolí Poděbrad jsou hodně stejné, liší se pouze v množství rozpuštěných minerálů a obsahem kyslíčnicku uhličitého.





## Léčivý pramen (Bülowův) v Poděbradech

Tento pramen naleznete na zámeckém nádvoří. Po navrtání vytryskl z hloubky 96,7 m v létě 1905 uhlíčitý pramen. Událost připomíná plaketa na nádvoří.



## Svatý Josef – Kersko

Nejvzdálenější pramen se nachází v Kersku, kde ho nechal v roce 1934 vyvrtat baron Josef Hyross. Minerální voda, zvaná místními Kerka, není příliš silná minerálka, je tedy vhodná pro každodenní pití.

Do Kerska se dostanete po cyklostezce č. 0019 po levém břehu Labe přes Nymburk a Hradištko. Po cestě uvidíte plnírnu minerálky ve Velkém Zboží nebo působivé



městské opevnění v Nymburku. Kersko se stalo známým díky spisovateli Bohumilu Hrabalovi a právě zde se natáčel film Slavnosti sněženek.

## **Pramen Sadka v Sadské**

Další pramen se nachází 8 km od Kerska směrem na Poděbrady. Tento pramen je zvláštní tím, že ho lze čerpat jen 2 hodiny denně, od 8.30 do 9.30 a od 15 do 16 hod. Jeho voda je lehce radioaktivní a doporučená denní konzumace je 0,3 litru pro dospělé a 0,2 litru pro děti.

## **Pramen Výrovka v Kostelní Lhotě**

Další pramen najdete ve 4 km vzdálené Kostelní Lhotě. Za kostelem zabočte doleva a cyklotrasa č. 0124 vás přivede na příjemnou lesní cestu. Po jednom kilometru se dostanete k mostu přes potok Výrovka a nově postavenému altánu. Pramen je hned vedle.

## **Doporučená trasa**

Poděbrady – Kovanice (č. 0019) – Nymburk (č. 0019) – Hradištko (č. 0019) – Kersko (bez značení) – Sadská (bez značení) – Kostelní Lhota (bez značení) – Hořátek (č. 0124) – Kovanice – (č. 0124) – Poděbrady (č. 0019). Celkem 45 km.

## **9.8 Plavání a koupání v Poděbradech a okolí**





## Jezero Poděbrady

- Otevřeno od května do konce září od 8 do 20 hod.
- Písečné pláže po původní těžbě písku.
- Vstupné dospělí 50 Kč; děti a senioři 30 Kč, rodinné vstupné 120 Kč.
- 15 minut pěšky ze Zámku.
- <https://koupalistejezero.cz/>



## Venkovní koupaliště – Chlumec nad Cidlinou

- Zrekonstruované v roce 2010.
- 30 km od Poděbrad.
- Otevřeno od 1. června do 6. září.
- Bazén, brouzdaliště, tobogán.
- Dvě hřiště pro plážový volejbal, bowling, kuželky.
- Vstupné – dospělí 50 Kč, důchodci, studenti a děti do 15 - 30 Kč; děti vysoké pod 110 cm zdarma.

## Vodní svět Kolín

- 20 km od Poděbrad, otevřeno od 10.00 do 21.00.
- Krytý bazén, fitness centre, wellness centre, venkovní bazén.
- <https://www.vodnisvetkolin.cz/>

## Aquapark Kutná Hora

- Indoor a outdoor bazény.
- Kneippova šlapací koupel, masáže a fitness.
- <http://www.tjsparta-kh.cz/clanky/plovarna.html>

## 9.9 Výlety v Poděbradech a okolí

### Lod' Král Jiří

- Pravidelné plavby.
- Nalodění na nábřeží pod Zámkem.
- Plavby: Poděbrady – Cidlina – Poděbrady; Poděbrady – Nymburk – Poděbrady.
- Podrobné informace tel. 603 886 582 nebo <http://www.kraljiri.cz/>



### Výletní vláček

- Provoz od dubna do září každou hodinu od zdymadla.
- Výlet kolem řeky a v lesoparcích.
- Podrobné informace tel. 602 403 029  
nebo <http://www.vyhlikovyvlacek-podebrady.cz/>





## Kutná Hora

- Památka na Seznamu světového dědictví UNESCO.
- Chrám sv. Barbory, Kostel sv. Jakuba, Kostel Nanebevzetí Panny Marie a sv. Jana Křtitele.
- Kostnice.
- <http://www.kutnahora.cz/>

## Bobová dráha, Kutná Hora

- Nejdelší v České republice, zorbing, dětské motokáry, rodeo .
- Skákací hrad, lezecká stěna, trampolíny.
- <http://www.bobovadrahakutnahora.cz/>

## Mirakulum

- Milovice, Střední Čechy.
- Kontaktní lesní ZOO, lesní hřiště.
- Obří trampolíny, houpačky, lanové centrum, podzemní chodby.
- Úzkokolejná parní mašinka.
- Vodní svět a oáza s vodními hrami.
- Široký výběr občerstvení.
- 1000 parkovacích míst zdarma.
- <https://www.mirakulum.cz/>

### **Fajnpark Chlumeck nad Cidlinou**

- Vodní děla, ZOO-cars, ufo-voztka, mini-autíčka, dino prales.
- Bosov, Zvířátkov.
- Plážové sporty (plážový volejbal, fotbal).
- Mini město, skákací polštář, trampolíny, skákací míče, bungee jumping.
- <http://www.fajnpark.cz/>

### **Národní hřebčín Kladruby nad Labem**

- Bílí kladrubáci.
- <http://www.nhkladruby.cz/>

### **Moto & Velo Muzeum Přerov nad Labem**

- Vystaveno více než 70 kol a 60 motorek českých i zahraničních značek, řada unikátních modelů (Laurin & Klement, ČZ, JAWA, NSU, DKW, Harley-Davidson, Indian).
- <http://www.motovelomuzeum.cz/>

### **Zámek Radim**

- Sklepní prostory, reprezentační místnosti.
- Dětský okruh – možnost zapůjčení kostýmů, v zimě pouze po předchozí telefonické rezervaci.
- 15 km od Poděbrad.
- Více informací na tel. 603 833 981 nebo <http://zamek-radim.cz/>

### **Keltské muzeum Dobšice**

- Dětské hřiště ve stylu oppida.
- <http://www.obec-dobsice.cz/muzeum-keltu/ms-1041/p1=1041>

### **Skanzen Přerov nad Labem**

- Čtvrtý nejstarší skanzen v Evropě.
- Sezónní výstavy.
- Vstupné: Dospělí 100 Kč, senioři nad 65 let, studenti a děti 6-15 let 50 Kč, Rodina 270 Kč.



- Otevřeno od 21.3. do 21.10., od 9 do 17 hod (zavřeno v pondělí).
- <http://www.polabskemuzeum.cz/prerov-nad-labem/vystavy>

### **Zámek Loučeň**

- Romantický zámek s velkým parkem a bludišti 20 km od Poděbrad.
- Večerní a noční prohlídky, prohlídky pro děti, zámecké večírky, záhadné prohlídky s Bílou paní, Čoko prohlídky, pivní párty.
- Otevřeno denně a celoročně.
- Více informací tel. 325 585 228, 727 900 616 nebo <https://www.zamekloucen.cz/>

### **ZOO Chleby**

- Exotická zvířata 12 km od Poděbrad.
- První soukromá ZOO v České republice.
- Otevřeno pondělí až neděle od 8 do 18 hod.
- <http://www.zoochleby.cz/>

### **Řepařská drážka Kolín**

- Výstava Historie a současnost úzkokolejek a tématické výstavy.
- Jízda na úzkokolejné dráze.
- 20 km od Poděbrad.
- Otevřeno každou sobotu a neděli, rezervace tel. 602 655 208.
- <https://reparskadrazka.cz/>

### **Hrádek u Nechanic**

- Letní sídlo rodu Harrachů 55 km od Poděbrad.
- Komentované prohlídky.
- Více informací tel. 495 441 244
- <https://www.zamek-hradekunechanic.cz/>



## Prachovské skály

- Pískovcové skalní útvary známé jako Český ráj 50 km od Poděbrad.
- <https://www.prachovskeskaly.com/>



## Botanicus Ostrá

- Historické centrum řemesel 20 km od Poděbrad.
- <http://www.botanicus.cz/>

## Barokní zámek Dětenice





- Barokní zámek, středověká krčma, zámecký pivovar, stáje 30 km od Poděbrad.
- Otevřeno denně od července do srpna.
- V pondělí mají děti vstup zdarma, každou sobotu srašitelné prohlídky, v neděli pohádkové prohlídky.
- Středověká krčma otevřeno denně od 11.00.
- <https://www.detenice.cz/> nebo <https://www.krcmadetenice.cz/>

## Rumcajsova ševcovna Jičín

- Otevřeno duben až září od 10.00 do 18.00.
- 40 km od Poděbrad.
- <https://rumcajsovasevcovna.cz/>





# Erasmus+

**Tento projekt byl realizován za finanční podpory Evropské unie. Obsah publikace vyjadřuje výlučně názory autorů. Publikace nereprezentuje názory Evropské komise a Evropská komise neodpovídá za použití informací, jež jsou jejím obsahem.**



